

6月の主な行事

- 6月 7日(金) 工賃支給日
- 24日(月) ~ 29日(土)
初夏のほとほら花市ウィーク
- 29日(土) 土曜利用日

6月誕生月のみなさん おめでとうございます

斎藤朝之さん 八島加奈子さん 武田 忠さん
古山みき子さん 佐々木仁志さん 本間陽空さん
升田裕丈さん
誕生日おめでとうございます。誕生会は、7月生まれの
皆さんといっしょに7月5日に行います。お楽しみに

今年度最初の誕生会開く！

～4月5月生まれの皆さんを祝う～



正面に整列した4月5月生まれの皆さん

新年度がスタートし、今年度初めての誕生会を5月9日、帰りの会の前の時間を利用して行いました。今回お祝いする方々は、4月と5月生まれの利用者7名のみなさんです。

はじめに、開会のことばをこの日当番の菊地昭広さんがつとめ、みんなで♪ハッピーバースデーを歌って誕生者を祝福しました。続いて中木所長から今回該当する利用者さんへお祝いのことばがありました。そして、斎藤朝之さんの乾杯の発声で、みんなでケーキと飲み物をいただきました。

会食の中で、誕生月の利用者さんから誕生日を迎えての抱負が述べられ「お仕事頑張ります」と、力強いことばがありました。皆さんおめでとうございます。4ページで誕生者の皆さんの写真を掲載しました。どうぞご覧ください。利用者さんの誕生会は、原則二月に一回行う予定です。お楽しみに！

シリーズ 作業班訪問① リサイクル班

このコーナーでは、今年の作業班の活動の様子をご紹介します。第1回目は、リサイクル班の皆さんです。

リサイクル班は、日野金属株式会社、株式会社同仁社の下請けで、精密機器の分解、介護ベッドの洗浄作業などを行っています。



リサイクル班の皆さん



分解作業をする利用者さん



ベッド洗浄をする利用者さん



分解種別ごとブロック分けして作業に取り組んでいます

新年度がスタートしました。

今年度もリサイクル班では、電子部品を解体、分別するリサイクル作業と介護用ベッドの洗浄作業を主に行っていきます。これまでのところ、どちらの作業も途切れず安定した量が入ってきています。特にリサイクル作業は新しい作業も含め受注量が多くなっています。テレビやパソコン等の電気回線、大規模施設の配電等に使用される銅線の需要が伸びてきている影響で、銅線コード関連の作業が多く、心肺蘇生装置「AED」の패드解体も初めて取り組む新しい作業の1つです。

5月より作業支援員としてシルバー職員の佐々木さんが加わりました。初めて取り組む作業が多い中ではありますが、利用者さんが働きやすくなるよう下準備や見守り等を行ってくれています。時折、作業経験の長い利用者さんが、作業のコツを伝えてくれる場面もあります。

今年1年、工賃向上に向け新しい作業にも積極的に挑戦し、頑張っていきたいと思います。リサイクル班のみなさん、よろしくお願いいたします。

(リサイクル班 鈴木信行主任兼職業指導員)

このコーナーは、給食委託業者の㈱メフォス福島事業所、宍戸係長さんの食育コラムです。今年4月社内の人事異動であぶくま福祉会の給食担当が佐藤久美さんから宍戸和江さんに代わりました。宍戸さんには、「食育コラム」四季折々、年4回の連載をお願いしています。掲載月の旬の食材にちなんだ話題やおすすめ料理、健康的な食事のとり方、健康づくりなど、専門的な立場から書いてくださいます。皆様どうぞよろしくお祈りいたします。佐藤さんへ、これまでどうもありがとうございました。



の時期の健康対策

4月から担当させて頂くことになりました
た㈱メフォス福島の宍戸と申します。

出身は、飯舘村で自然豊かな環境で育ちました。皆様に安心・安全で美味しい食事を提供できるよう頑張ります。どうぞよろしくお祈りいたします。



株式会社メフォス福島第一事業部
福島事業所第3課係長 宍戸和江

梅雨の訪れを感じる季節になりました。梅雨シーズンに突入するとなんだか体の不調を感じることはありませんか？なんで？？？

その1 気圧や気温の急激な天候変化

低気圧の日が長く続くなど、気温の急激な変化や高い湿度、日照不足などの複数の天候ストレスで、普段よりも自立神経の働きが乱れる。

その2 衣服や空調設定の変化

薄着になる時期になり、時にクーラーも入り始め、いつの間にか身体が冷えて血流が悪くなり、自立神経の乱れを悪化させてしまう。

その3 食生活の夏向きへの変化

梅雨時期は、さっぱりした冷たい食事をとりがち。それが胃腸の血管を収縮し、自律神経の乱れにつながる。

こういった不調をそのままずるずる引きずると、そのまま『夏バテ』に移行してしまうので早めの対策が肝心です。

**対策：○血の巡りが良くなるストレッチ ○1食1品は温かい料理を摂る
○体を温める入浴 ○質の高い睡眠で副交感神経を優位に！**

梅雨を元気に乗り切って、夏を迎えましょう！





スタッフ



鈴木良子さん



八巻裕幸さん



大橋千晴さん



三浦美津さん



開会のことば
菊地昭広さん



乾杯 斎藤朝之さん



齋藤サト子さん



池田亜希子さん



高橋康太さん



閉会のことば
松浦広貴さん

花苗出荷準備中！



出荷直前の花苗の最終チェックを行う利用者さん

5月下旬、農耕園芸班では、利用者さんたちが丹精込めて育てた花苗の出荷を前に、花苗の生育チェックを行いました。

この時期は、行政、小中学校、幼稚園、保育園の花いっぱい運動や環境美化のために植える花苗のご注文が多く寄せられ、6月に入ると出荷最盛期となります。なお、一般販売は、6月24日から始まる「初夏の花市ウィーク」で行います。皆さん、どうぞお買い求めください。

編集後記 / 新年度が始まったと思ったらもう2か月が過ぎました▼さて、6月に入り、アヤメの紫が雨水に濡れ鮮やかになり、露地のあじさいも間もなく開花となりました。うっとうしい梅雨を迎えますが、6月の花を見ながら、今年も大雨が来ないことを祈りたいと思います▼今月は最終週24日から初夏のほどはら花市を行います。多くの皆さんが、農耕園芸班の利用者さんが丹精込めて育てた花苗をご覧になり、お買い求めいただきたく、皆様には口コミでお誘いいたしますよう、よろしくお願ひします▼また今月は、10日から2週間、県立だて支援学校高等部から2年生の生徒さんが1名、ほどはら授産所に実習に来ることになっています。温かく迎えたいと思います。皆さんよろしくお願ひします▼5月中旬から下旬にかけて、全国的に新型コロナウイルス感染者が増加傾向だったとの新聞報道がありました。一人ひとり感染に気をつけ、手洗いがい、マスクの着用で、施設利用を引き続きお願ひし、集団感染にならないようにしたいと思います。(M)