

令和6年度 社会福祉法人あぶくま福祉会 生活介護事業所 だての郷 事業計画

1. 趣 旨

当法人の趣旨に基づき、正しい障がい者観に立って活力ある豊かな生活づくりに努めるとともに、利用者の人権を尊重した利用者主体の施設運営を行う。

日中活動の場としてサービスを提供し、利用者が豊かでいきいきと生活ができるよう支援の役割を十分に認識し、また、開かれた施設として地域福祉の推進に努める。あわせて感染症予防対策を引き続き行い、利用者の健康増進に努める。

2. 目 的

障がい者の意志を尊重し、自立及び社会参加の支援のために必要な日中活動の場としての機能を高め、心身の健康を図りながら、基本的な生活習慣の習熟及び基礎的作業を通し社会性を養い、明るく楽しい豊かな生活ができるよう支援する。

3. 定 員

利用者定員 30名 (在籍者：令和6年3月1日現在 27名)

4. 職員配置の状況

職名	施設長	次 長 (兼サービス 管理責任者)	生活支援員 (兼務・非常 勤含む)	運転手 (兼務 支援員)	事務員 兼 務	看護師	医 師
人員	1名	1名	13名	2名	1名	1名 非常勤	1名 非常勤

5. 基本理念

障がい者の人権を尊重し、利用者の意思決定の支援者であることを十分認識し、利用者主体のサービスの提供に努める。

6. 行動目標

- (1) 利用者が地域の中で安心して生活が送れるように支援すると共に、社会で暮らすためのネットワークづくりに努める。
- (2) 利用者との対等な関係のなかで、利用者のニーズに応じたサービスの提供と支援を行う。
- (3) 新たな利用者の募集を積極的に行う。

7. 支援の目標

- (1) 心身の健康を図り、家庭・医療機関と密接に連携し、精神的安定と種々の感染症を予防し身体的健康の保持増進に努める。

- (2) 基本的な生活習慣の習得（身辺整理、日常生活の基本的習慣の習熟、社会規範の習得）の支援を行う
- (3) 豊かな表現力を育み、個人の特性を尊重した支援に努める。
- (4) 作業を通して基礎的能力の維持と養成が図られるよう支援する。

8. 日中活動の内容

① 歩行の実施

身体及び体力別に長距離班と短距離班、施設内歩行班に分かれて約20分から約1時間程度の散歩を行い、基礎体力の維持とストレスの発散等精神面の安定を図る。

② 機能訓練等を兼ねた軽作業の実施

精密機器の部品の解体、分別等の軽作業を通して、働く意欲と身体機能の維持向上のための作業を行う。

③ レクリエーションの実施

毎日のラジオ体操、軽運動、季節に合わせたドライブ、ジェラートのつどい、社会体験会、果物狩り、月1回のダンス教室、誕生会、随時実施のこにこフェスティバルの開催など、年間を通して各種レクリエーション活動を行い、生き生きとした豊かな生活が送られるよう支援を行う。

④ 各種事業

毎月の体重、血圧測定、年1回の健康診断、内科検診等で健康管理を行うとともに、交通安全教室、避難訓練等を通して利用者の健康・安全・安心を確保する。

⑤ 創作活動の実施

絵画、塗り絵、貼り絵、パズル、工作、農作物栽培や花苗の育成等、利用者の興味や特性を引き出す活動を行い、心の安定・情操を養う。

9. 支援のための心構え

- (1) 福祉サービスの推進と拡充に努める。
- (2) 基本的人権の尊重と、個別支援計画に基づく個々のニーズに対応をした利用者の意思決定の支援等、福祉サービスの質的向上に努める。
- (3) 福祉施設の職員としての自覚と専門性を認識し、確固たる倫理観のもと、常に研鑽に励み、チームワークを発揮し使命感を持ってサービス提供を行う。
- (4) 利用者の安全管理を徹底し安心して日中活動ができるよう支援する。
- (5) 虐待の絶対禁止を厳守し、身体拘束を含め適正で人権を尊重した支援を行う。
- (6) 福祉の心をもって利用者に接し対応する。
- (7) 種々の感染症を予防するため、衛生意識、感染予防意識の啓発向上に努める。

10. 具体的支援内容

- (1) 日常生活 1日の流れに添った活動への適応能力の向上 集団活動への参加促進
- (2) 身辺処理 衣服の着脱・排便・食事・清潔等の良好な習慣化
個別に応じた段階的手順や技術の工夫
- (3) 身体的健康 身体に異常がある場合、箇所や程度を知らせる表現力の向上
- (4) 精神的安定 支援を大きく必要とする行動等を起こす要因の早期発見と対応

- (5) 集団生活 集団生活の態様の理解及びルールへの遵守
- (6) 作業 各種作業への参加と働くことの意欲の向上
- (7) 機能訓練 感覚機能や運動機能の要素を作業や支援に取り入れ訓練
- (8) 食事援助 健康保持増進のための偏食の矯正、楽しい食事、食事作法の習慣化
- (9) 安全な生活 危険防止と事故防止への予防と対応
- (10) 環境整備 清掃、整理整頓の習慣、掲示物や装飾への関心、快適な環境づくり
- (11) 表現力 意思表示としての同意・拒否・賛成等の表現力の向上、表情動作・手振り・読む・歌う・描く・書くなどの活動で感性の醸成
- (12) 通勤 出退勤を通して交通ルールの習得、個別送迎の実施（一部を除く）
- (13) 地域生活支援 日中一時支援、移動支援（居住地自治体発行受給者証必要）

11. 年間行事予定表

実施月	主な行事	実施月	主な行事
4月	春の歩こう会	10月	あぶくま祭 早朝奉仕作業 健康診断、さつまいも収穫
5月	さつまいも植え にこにこフェスティバル	11月	秋の歩こう会 生活習慣病検診
6月	外食体験会	12月	焼き芋体験、クリスマス会 忘年会
7月	法人創立記念日 ジェラートのつどい	1月	初詣（ミニドライブ） 新年を祝う会
8月	社会体験会	2月	節分行事、バレンタインデー にこにこフェスティバル
9月	交通安全教室 グループ活動	3月	ホワイトデー 内科検診

◎毎日の活動

朝の会 散歩（歩行） 創作活動（ぬり絵・ちぎり絵など） 軽作業（リサイクル）
ラジオ体操 帰りの会 日中一時支援

◎毎月の行事・事業

ミニドライブ 避難訓練 ジュース購入 ダンス教室 誕生会 体重・血圧測定
だての郷通信「ひびき」発行

◎年間随時

公益的取り組み（町内会と連携） ボランティア・実習生受け入れ 清掃活動（歩
行ルートごみ拾い・トイレ清掃） みだしなみ教室 利用者自治会「つばさの会」 保
護者会運営

