



## 2月の予定

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび
						1 ついたち 土曜利用日
2 ふつか せつぶん	3 みっか お寿司提供 すし竹さん	4 ようか ミニドライブ① 	5 いつ ミニドライブ② 	6 むい ミニドライブ③ 	7 なのか	8 ようか
9 ここのか	10 とおか	11 じゅういちにち けんこくせんのひ	12 じゅうににち 健康チェック (血圧)	13 じゅうさんにち 	14 じゅうよっぴにち 報奨金支給日 ばれんたいんでー	15 じゅうごにち
16 じゅうろくにち	17 じゅうしちにち ジュース購入日	18 じゅうはちにち 	19 じゅうくにち にこにこフェスティバル	20 は 避難訓練 (地震) 	21 にじゅういちにち	22 にじゅうににち
23 にじゅうさんにち てんのうたんじようび	24 にじゅうよっか ふりがえきゆうじつ	25 にじゅうごにち 	26 にじゅうろくにち ダンス教室 健康チェック (体重)	27 にじゅうしちにち 	28 にじゅうはちにち	



## 新年と二十歳を祝う会

1月10日に『新年と二十歳を祝う会』がだての郷で行われました。年末に事業所内でコロナ感染が広まったため、保護者のみなさまのご参加は控えていただくようになってしまいましたが、菊地晴美さんの開会のことばで始まりました。理事長・施設長の挨拶をいただき、利用者の方からも新年の抱負をお話していただきました。



佐藤晋也さんの「いただきます」のあいさつで  
コーヒーとお菓子をいただきました。



お昼には利用者のみなさんが楽しみにしていた



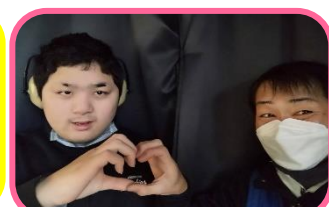
高橋直翔さんの二十歳のお祝いとして、施設長より二十歳の心構えが書かれた証書をいただき、保護者会からは通所の時に使えるリュック、利用者さんと職員みんなでおめでとうの寄せ書きがプレゼントされました。これからもだての郷で楽しく活動してください。



伊達市から福祉作品展への出展記念の賞状をいただき、理事長より利用者さんへの賞状授与が行われました。利用者のみなさんも嬉しそうに賞状を受け取っていました。



帰りに、新年会の記念品のドレッシング(ひろせ)・レタス(ワークスペースとみの)・ジャム(たけの子の家)をお持ち帰りいただきました。お味はいかがでしたか？



# 初詣 ミニドライブ



1月7・8・9日に初詣ミニドライブに行ってきました。  
梁川にある八幡神社でお参りしてきました。みなさんどんなお願  
いをしたのでしょうか?今年もだての郷のみなさんが  
元気で楽しく活動できますようにお祈りいたします。

今年  
は  
頑  
張  
り  
た  
い!



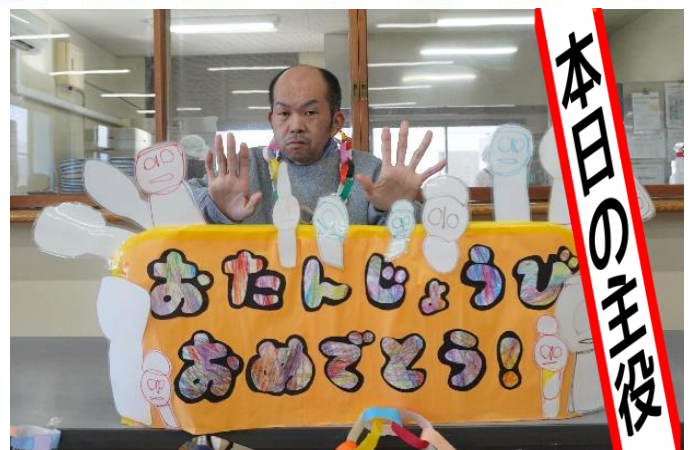
福

開運



## 1月生まれの誕生日会

1月22日に1月生まれの誕生日会が行われました。  
誕生日者の岡崎雄一さんに誕生日の歌をみんなで  
歌ってお祝いしました。  
1月の誕生日会はみなさん大好きな  
チョコレートケーキでした。



本日の主役



今年度最終回の食育コラムです。今回は年に4回ある節分のなかで、一番なじみのある春を迎える「節分」にちなんだお話を書いていただきました。株式会社メフォス福島 宍戸係長さんには毎回タイムリーな話題、ありがとうございました。



株式会社メフォス 福島事業部  
福島事務所 3課3係  
係長 宍戸 和江

新しい年を迎えてあっという間に1ヶ月たちました。まだまだ寒さが厳しく、お布団から出るのも勇気がいります。夏ばかりではなく、乾燥するこの時期もしっかり水分補給を心がけましょう。

## 2025年の節分は、 2月2日



節分とは、名前の通り「季節を分ける」日であり、立春の前日のことを指します。

節分は、2月3日のイメージが強いかもしれませんが、節分は固定日ではなく国立天文台が観測・計算して発表します。今年は、2021年以来の2月2日が節分です。

## 節分に食べるもの

節分に食べる縁起のよい食材、食べ物7つをご紹介します。

- 鬼を追い払う「いわし」
- 体内をきれいにする「こんにゃく」
- 健康を願う「大豆」
- 料理で幸せを願う「くじら」
- 長寿を願う「そば」
- 厄を払う「ぜんざい」
- 願い事をしながら食べる「恵方巻」

＜恵方巻の食べ方ルール＞

- ① 恵方巻を1本用意する
- ② 恵方を向く(今年は、西南西)
- ③ 願いごとをしながら、しゃべらず食べる



## どの鬼を退治する？



人間の悪い心

憎しみ、怒り



不摂生

卑しい気持ち



自己中心的

豆まきをして無病息災を祈りますが、欠かせないのが鬼の存在です。

鬼の色は人間の煩惱を象徴しているそうです。退治したい「鬼」をめがけて豆まきをしましょう。

## 野菜を

## 食べやすくする方法

こどもの好き嫌いによく挙げられる「野菜」食べやすくする方法をご紹介します。

野菜の繊維を断つように小さく切ったり、ゆでることで苦味や臭みが溶け出ます。またハムやかつお節などのうまみ成分の強い食材と組み合わせることで、味わいが深くなります。フライや天ぷらにすることで、苦味をコーティングするのも効果的です。初めての食べ物は、少しずつ始めることも大切です。

あぶくま福祉会  
だより  
令和7年1月号

## 理事会で法人の例規の改正、制定、よつば廃止を審議

12月17日、本年第6回理事会をほどはら授産所食堂・休憩室で行いました。中木理事長のあいさつのもと議事に入り、報告案件の理事長及び業務執行理事の職務執行状況を審議。議案については就業規則、賃金支弁職員管理規則、給与規程、処遇改善手当支給規程の一部改正、高年齢者再雇用規則の制定、相談支援事業所よつばの廃止について審議が行われ、すべて原案どおり承認されました。



議案の審議をする理事・監事の皆様